

WORKSHOP

Die 10 Grundöle Make and Take



Lerne die kraftvollen Eigenschaften der 10 wichtigsten ätherischen Öle von doTERRA kennen - von Lavendel über Pfefferminz bis hin zu On Guard®. In diesem Workshop erfährst Du, wie Du die ätherischen Öle sicher und effektiv im Alltag einsetzen kannst und zwar für die ganze Familie!

Im Anschluss darfst Du Dir Deine Aromaroller und -sprays nach erprobten Rezepten selbst herstellen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 €.

Termine siehe Beilage oder auf Instagram.

"AROMATOUCH®"

Wellnessbehandlung



Berührung die bewegt! Erlebe die wohltuende Wirkung der AromaTouch®-Technik, eine sanfte Aromabehandlung mit ausgewählten doTERRA-Ölen, die Körper und Geist in Einklang bringt. Die Methode kombiniert die Kraft ätherischer Öle mit achtsamer Berührung und fördert Entspannung, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab und sorgt für inneres Gleichgewicht.

Dauer: ca. 50 Min.

Preis: 59,- €

Termine nach Vereinbarung.

"In jedem Tropfen ätherischen Öls steckt die ganze Kraft der Natur"



Verena Kristen-Schmitz

Am Weiher 12

83547 Penzing/Babensham

08071-5240307

0170-5544299

verena.kristen@web.de

instagram: vreni235

Ätherische Öle bringen Körper, Geist und Seele in Balance.

In meinen Workshops und Aromabehandlungen erhältst du fundiertes Wissen, einfachen Anwendungen und Inspirationen, wie du die Kraft der Natur in deinen Alltag integrieren kannst.

"So klein der Tropfen - so groß seine Wirkung"

